

PROFESSIONNELS DU SPORT

Module 1 : Le corps et l'effort physique

- Lexique du corps, de l'effort physique
- Donner des consignes de préparation physique, de régime alimentaire
- Parler des risques liés aux mauvaises pratiques

Module 2 : Entraîner et donner des instructions

- Expliquer les étapes d'un échauffement
- Donner un programme d'entraînement
- Lexique des mouvements, des gestes à faire ou à éviter

Module 3 : S'adresser à une équipe

- Maîtriser le vocabulaire et les formules pour motiver une équipe
- Expliquer une stratégie de jeu, une tactique
- Rappeler les règles d'arbitrage, les erreurs à ne pas commettre

Module 4 : Equipement et prestations

- Lexique de l'équipement sportif (selon spécialités)
- Décrire un lieu (stade, salle de sport...) et donner des directions
- Présenter des prestations, expliquer le fonctionnement d'un abonnement, les étapes d'un programme

Module 5 : Management du sport

- Interagir avec des sponsors, à l'oral et à l'écrit
- Négocier un contrat avec des sponsors
- Participer à une réunion, intervenir, coordonner

Module 6 : Commenter un événement sportif

- Expliquer des résultats sportifs à l'oral ou à l'écrit
- Faire un retour critique sur une compétition, à l'oral ou à l'écrit
- Poser ou répondre à des questions sur un événement sportif, participer à une conférence de presse

Module 7 : Déplacements

- Lexique lié aux compétitions sportives internationales
- Préparer le séjour d'une équipe (savoir faire une réservation, se renseigner sur les prestations offertes...)
- Se renseigner lors du trajet ou du séjour (à l'aéroport, à la réception, dans les transports...)